

# Musicoterapia

Cada vez mais se ouve dizer, com estudos e pesquisas comprovando o dito, da influência que a música exerce na criança, nos benefícios que ela gera no seu comportamento em diversas situações. Tanto que cada vez mais também, profissionais de diferentes segmentos vêm aprofundando esse conhecimento se utilizando dele nos setores em que atuam.

Entre esses estudiosos do tema está a musicoterapeuta sorocabana Suzana Margot Brunhara, convidada a participar do III Fórum Paulista de Musicoterapia, para apresentar o trabalho bem sucedido que realizou com cinco crianças hiperativas aplicando a terapia musical.

As maiores dificuldades enfrentadas pelas crianças, alunas do Colégio Salesiano, eram relacionadas à falta de atenção, dificuldade de se concentrar em tarefas e em reconhecer limites. Em casa, disse a musicoterapeuta, alguns manifestavam outros problemas, e um deles, o medo de dormir em quarto separado dos pais.